

平成 29 年度 <b>8 月号</b> 熊谷市立久下小学校	<b>久下小だより</b> 草青く 水清し 久下小学校 - 私たちはムサシトミヨを守りつづけます -	(8 月の生活目標) 規則正しい生活しよう
--------------------------------------	----------------------------------------------------------	--------------------------

### 有意義な夏休みを過ごさせましょう!

今年も暑い夏、そして楽しみな 39 日間の夏休みがやってきました。お子さんにとっては短く、親にとっては長く感じられる夏休みかもしれません。ややもすると夜更かし、朝寝坊、朝からテレビやゲーム三昧でゴロゴロ…夏休み最終日には、必死に宿題をするなんてことがないようにしていきましょう。

そこで、次の 6 項目について親子で約束してみたいかがでしょうか。

#### 1 夏休み生活表を確認する

夏休みの計画を立てましょう。宿題や自由研究などの日程を生活表に組み込んで、子供自身が毎日やるべきことがわかるようにしましょう。一日の終わりに親子でその日の予定をこなせたか確認しましょう。

#### 2 勉強の時間を決める

毎日同じ時間帯に勉強するように、勉強時間を決めておきましょう。一日の勉強のリズムをつくると集中して取り組みます。「宿題をやりなさいよ!」という文句より「良く頑張ったね!少し休憩する?」などのねぎらいの言葉をかけるとさらにやる気が出るものです。

#### 3 身体を動かす

身体を動かして遊ぶことはストレス発散にもなります。運動をすることで心地よい疲れも出て夜も寝つきがよくなります。



#### 4 読書をする・図書館へ行く

自由な時間が増えるので、ゆっくりと読書をするのもおすすめです。ご家族と一緒に読書タイムを設けると、本が苦手な子も取り組みやすくなります。

#### 5 地域のイベントに参加する

夏祭りや花火大会など地域のイベントに家族で参加できるのは、夏休みならではの体験です。

#### 6 継続できるお手伝い(仕事)を任せてみる

夏休みの間、ずっと任せられるお手伝いをひとつ決めてみましょう。簡単なことでよいのでひとつのことを任せます。任された責任感から、子供ながら効率的にできる方法を考え、工夫していきます。ときには継続することの難しさも実感するかもしれません。声かけをして感謝を表し、褒めてあげることも意欲向上につながります。ただし、お小遣いやご褒美を渡して頑張らせるのは NG! です。

計画的に学習を進め、8月29日前期後半の開始日には、子供たちが宿題を完璧に仕上げ、提出できるようにさせましょう。

8 月 行事予定	
1	火
2	水
3	木 彩の国きずなウォーク休憩所
4	金 夏休み親子英語教室 低 9:00 高 10:00
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金 山の日
12	土
13	日
14	月 振替え休業日 (8/19 分)
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土 全校登校日 3 時間 親子奉仕作業 学力向上 下校 11:00
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月 夏季休業日終了
29	火 授業開始日 全校朝会 4 時間 弁当持参 一斉下校 13:00
30	水 身体測定 (高) 4 時間 弁当持参 下校 13:00
31	木 給食再開 5 時間 身体測定 (中) 下校 15:10

### 7/3 (月) 朝の読み聞かせ



大きな絵本にびっくりです。子供たちは絵本に目が釘付けとなり、真剣に聞いていました。たくさんさんの読み聞かせのボランティアの方々にお世話になりました。ありがとうございました。

### 7/4 (火) 全校朝会「藤井聡太四段に学ぶ」



将棋界の新星、藤井聡太四段は、史上最年少の14歳2か月でプロ棋士となったあと、公式戦で一度も負けることなく勝ち続け、連勝記録を29に伸ばし、最多連勝記録

を更新しました。連勝記録の裏には、本人の努力と才能があると思いますが、小さいときからの能力開発とコンピュータ将棋から学んだ中盤・終盤の攻めの厳しさがあつたようです。また、10時間を越す対局での集中力の持続が素晴らしいと思います。日頃の勉強でも集中力が高められるように訓練していくと、より一層学習成績が向上するのではないのでしょうか。

### 7/4 (火) 全校朝会 身の回りの整理をする



加藤先生からは、7月の生活目標「身の回りの整理をする」ということで、常に整理されているロッカーや本棚、机の中などが写真で紹介されました。ご家庭の学習机の周りや机はきちんと整理されているのでしょうか？身の回りが整理・整頓されていないと勉強がはかどりません。大人が手本となって努めさせてください。

### 7/4 (火) 授業研究会



4・6年生の2クラスで元文部科学省視学官宮川先生をお招きし、授業研究会を行いました。子供たちは、学級生活の向上のために多くの意見を出し合い、意見の折り合いをつけながら学級会を行うことができました。

### 7/5 (水) アルミ缶回収



アルミ缶回収にご協力をいただきありがとうございます。JRC委員会やエコクラブ委員会、PTA環境委員会の保護者の方が中心となり進めてくれています。これからもたくさん集まるようご協力をお願いします。

### 7/5 (水) 第1回長縄大会



体育館で長縄大会を行いました。担任の先生と児童で縄を回し何回跳べるかを競いましたが、子供たちはとても頑張っていました。

6年生はさすがで、回数的には3分間で300回程度跳べるようになりました。10/4に陸上フェスティバルがありますが、400回、500回に挑戦してほしいと思います。

### 7/11 (火) 児童集会、飼育・栽培委員会



飼育・栽培委員会は、ウサギの飼育や学校花壇への水やりをしてくれています。当日はウサギに関する専門的なクイズを出してくれましたが、子供たちは一生懸命挑戦していました。「ウサギは寝るときは目を開けている？」正解は○です。「ウサギは汗をかく？」正解は×です。耳で体温調節をしているそうです。

### 7/12 (水) 6年薬物乱用防止教室



6年生は、埼玉県警察本部少年サポートセンターの先生方から薬物の怖さについて学びました。タバコや麻薬などが人体に及ぼす影響を、写真やイラストを通して知ることができました。子供たちが犯罪に巻き込まれないようご家庭でも監視をお願いします。

### 7/13 (木) 3年久下の町探検隊



久下在住の栗原保夫先生から、久下・太井郷土カルタを通して久下の歴史を学びました。3年生はカルタの読み札を良く覚えていました。感心です。

### 7/14 (金) PTA料理教室



元栄養教諭の平野先生から、短時間でできる納豆入りお好み焼きやマッシュマロフレックボール、スティック野菜の作り方を学びました。夏休み中の1日3回の料理はたいへん

かと思いますが、夏ばてしないような栄養バランスの摂れた食事を食べさせてあげましょう。私は、なすのナムルをつくりましたが、お味はどうでしたでしょうか。